SPEISE KARTE

GENUSS, der gut tut!

DAS SAUNADORF
finnisch gut

saunadorf.de

UNSERE GASTRONOMIE

Zwischen wohltuender Wärme, duftenden Kräutern und der gemütlichen Atmosphäre unserer Blockhaussaunen erwartet Sie echter Genuss.

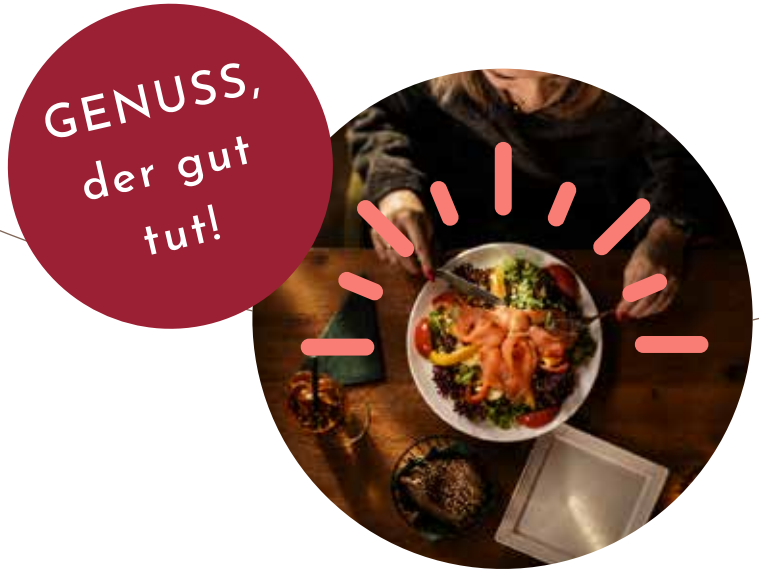
Freuen Sie sich auf frisch zubereitete, hausgemachte Speisen aus regionalen Zutaten – leicht, kreativ und mit Liebe gekocht. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie Ihre Auszeit mit allen Sinnen.

Haben Sie besondere Wünsche?

Bitte informieren Sie unser Serviceteam über Allergien oder Unverträglichkeiten. Gerne beraten wir Sie persönlich. Eine Übersicht aller Allergene und Zusatzstoffe halten wir jederzeit für Sie bereit.

Unsere Küche ist geöffnet

dienstags – sonntags
von 11:00 bis 20:30Uhr



FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Unser Brot kommt von der
Bäckerei Engelhardt aus Lüdenscheid

Frisches Kraftkorn-Baguette
mit hausgemachtem Sauerrahm-Dip
6,00 €

Hausgemachte Tomatensuppe
mit einem Sahnehäubchen
6,00 €

Laugenbrezel
mit Butter gefüllt
4,00 €

Hausgemachte marinierte Käsewürfel
mit mediterranen Kräutern,
Oliven und Kraftkorn-Baguette
9,00 €

Große Ofenkartoffel
mit hausgemachtem Sauerrahm
8,00 €

wahlweise mit
Räucherlachs 13,00 €
Gegrillter Hähnchenbrust 13,00 €
Mediterranem Ofengemüse 11,00 €

FRISCHE SALATE

Alle Salate servieren wir mit
Kraftkorn-Baguette

Vital Salat
mit Hähnchenstreifen, frischen Früchten
und Joghurtdressing
14,00 €

Saunadorf Salat
mit Schinken- und Käsestreifen,
Thunfisch, Ei und Vinaigrette
16,00 €

Ziegenkäse
Bunter Salat mit warmem Ziegenkäse,
Kürbiskernen und Honig-Balsamico-Dressing
17,00 €

Finn´isch gut
Gemischter Salat mit Räucherlachs
und Vinaigrette
17,00 €

FRISCH GEROLLTE WRAPS

Alle Wraps werden mit knackigem Blattsalat, frischen Tomaten, Gurken, Paprika und hausgemachtem Sauerrahm-Dipp serviert.

Gegrillte Hähnchenbrust
mit Mozzarella
17,00 €

Räucherlachs mit Rucola
17,00 €

Thunfisch mit Hirtenkäse
17,00 €

Veggie Wrap
mit mediterranem Ofengemüse
und Hähnchen-Art auf Sojabasis
dazu einen Curry Dipp
17,00 €

PASTA-LIEBE

Spaghetti Aglio e Olio
mit Knoblauch, Olivenöl
12,00 €

Spaghetti Pesto Verde
mit gegrillten Hähnchenstreifen
15,00 €

Spaghetti mediterran
mit Ofengemüse und Ziegenkäse
15,00 €
vegan, ohne Ziegenkäse
13,00 €

UNSERE KLASSIKER

Rostbratwurst der Metzgerei Baumeister
mit hausgemachter Currysauce
und Pommes frites
13,00 €

Bauernomelett
mit Bratkartoffeln,
Cherry Tomaten und Zwiebeln
15,00 €

Hausgemachte Gurkensülze
mit Bratkartoffeln,
Remoulade und Zwiebeln
15,00 €

UNSERE BURGER

Regional. Frisch. Handgemacht.

Unsere Burger-Brötchen von der Bäckerei Engelhardt in Lüdenscheid gebacken. Das saftige Rindfleisch stammt von der Metzgerei Baumeister aus Kierspe.

Cheeseburger
160 g Rindfleisch, Cheddar,
Salat und Burgersauce
17,00 €

Hausburger
160 g Rindfleisch, Spiegelei,
Salat und Burgersauce
18,00 €

Geflügelburger
160 g gegrillte Hähnchenbrust,
Ziegenkäse und Salat
17,00 €

als „Big One“ mit doppeltem Fleisch +5,00 €

wahlweise mit
Pommes frites oder Süßkartoffelecken

wahlweise mit
Burgersauce, Barbecuesauce
oder Mangosauce

AUS DER PFANNE

Das Rind- und Schweinefleisch beziehen wir von der Metzgerei Baumeister

Schweinerückensteak natur / ca. 200 g*
11,00 €

Frisch paniertes Schnitzel / ca. 200 g*
13,00 €
mit Spiegelei + 2,00 €

Rumpsteak / ca. 200 g*
23,00 €

Gebr. Kap-Seehechtfilet / ca. 160 g*
17,00 €

DAZU EMPFEHLEN WIR

Pommes frites 4,00 €
Süßkartoffelecken 5,00 €
Bratkartoffeln 6,00 €

Ofengemüse 5,00 €

Beilagensalat 7,00 €

Hausgemachte Kräuterbutter 3,00 €
Pfefferrahmsauce 3,00 €
Bratensauce 3,00 €
Sauce Bernaise 3,00 €
Portion Sauerrahm 3,00 €
Portion Ketchup 1,00 €
Portion Mayonnaise 1,00 €

* Rohgewicht

SÜSSER AUSKLANG

Frischer Obstsalat
6,00 €

Warmer Apfelstrudel
mit Vanilleeis und Sahne
8,00 €

Unsere Eissorten
Vanille
Schokolade
Erdbeere (vegan)
Mango Sorbet
Quark-Limette

je Kugel 2,00 €

Kuchen und weitere Desserts
je nach Angebot

GENUSS, der gut tut!

IHR 3-GANG WELLNESSMENÜ

Dieses Menü ist Teil unserer Wellnesspakete

Vorspeise

- Tomatensuppe - hausgemacht mit Sahnehäubchen
- Körnerbaguette - mit hausgemachten Sauerrahm
- Backkartoffel - mit hausgemachten Sauerrahm
- Kleiner Salat
  - mit Hähnchenstreifen und Früchten
  - mit Schinken-Käsesteifen, Thunfisch und Ei
  - mit Ziegenkäse
  - mit Lachs

Hauptgang

Wählen Sie ihren Hauptgang ganz nach Ihrem Geschmack

- Rumpsteak
- Gebr. Kap-Seehechtfilet
- Klassisches Schnitzel
- Burger aus unserer Burger – Auswahl

Zu allen Fleischgerichten können Sie sich Pommes frites, Süßkartoffelecken und Bratkartoffeln aussuchen.
Auf Wunsch ergänzen wir Ihr Gericht gerne mit einer Portion Gemüse.

Alternativ ist auch ein frischer Salat oder eine Pasta nach Wahl als Hauptgericht möglich.

Nachspeise

- Warmer Apfelstrudel mit Vanilleeis und Sahne
- Kuchen nach Wahl
- Eis nach Wahl mit Topping